

# Turnverein Rüdesheim - Angebote in der Wochenübersicht

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Kinderturnen 3-4 Jahre</b> 16.00 - 17.00 Uhr (VG-Halle) Leitung: K. Edinger	<b>gem. Aufbaugruppe</b> 16.00 - 18.00 Uhr (VG-Halle) Leitung: J. Bork / L. Edinger	<b>Seniorengymnastik</b> 10.00 - 11.00 Uhr (alte Halle) Leitung: E. Peitz	<b>Nordic Walking</b> 09.00 - 10.30 Uhr Leitung: S. Flormann	<b>Fördergruppe Mädchen</b> 15.00 - 18.00 Uhr (VG-Halle) Leitung: M. Burkard
<b>Kinderturnen 5-6 Jahre</b> 17.00 - 18.00 Uhr (VG-Halle) Leitung: K. Edinger	<b>Mädchenturnen 8 - 12 Jahre</b> 18.00 - 19.00 Uhr (VG-Halle) Leitung: A. Mohr	<b>Eltern-Kind-Turnen</b> 15.00 - 16.00 Uhr (VG-Halle) Leitung: A. Mohr	<b>Wirbelsäulengymnastik</b> 19.00 - 19.45 Uhr (alte Halle) Leitung: I. Seidenschwang	<b>Fördergruppe Jungen</b> 16.00 - 18.00 Uhr (VG-Halle) Leitung: O. Thamm
<b>Junioren Geräteturnen</b> 18.00 - 19.00 Uhr (VG-Halle) Leitung: U. Brosche	<b>GYM-MIX</b> 19.00 - 20.30 Uhr (VG-Halle) Leitung: H. Moch	<b>Kinderturnen 6 - 9 Jahre</b> 16.00 - 17.00 Uhr (VG-Halle) Leitung: A. Mohr	<b>Männersportgruppe Ü35</b> 19.45 - 21.15 Uhr (alte Halle) Leitung: T. Moch	
<b>Nordic Walking</b> 18.00 - 19.30 Uhr Leitung: S. Flormann	<b>Damengymnastik</b> 20.30 - 22.00 Uhr (VG-Halle) Leitung: E. Peitz	<b>Leichtathletik</b> 17.00 - 18.30 Uhr (Sportplatz) Leitung: W. Schmalz-Tesch	<b>Volleyball</b> 20.30 - 22.00 Uhr (VG-Halle) Leitung: M. Pochert	
<b>Breitensport</b> 19:00 - 21.30 Uhr (VG-Halle) Leitung: U. Brosche				
<b>Tischtennis</b> 20.00 - 22.00 Uhr (alte Halle) Leitung: H. Renner				

**TV Rüdesheim**  
 mach mit ... bleib fit!

Stand: 02.02.2012